

¡No estás sola!

Muchas personas luchan contra el abuso de sustancias durante el embarazo. Puede ser difícil pedir ayuda.

Los trastornos por consumo de sustancias son enfermedades crónicas tratables. Todas las embarazadas quieren tener un bebé sano, pero quizá no sepan dónde encontrar ayuda.

A Family Wellness Plan (Un Plan de Bienestar Familiar) (FWP) puede ayudarle a iniciar o mantener la recuperación mientras se prepara para la llegada de su nuevo bebé.



¿NECESITAS APOYO?

Servicios de asistencia prenatal:

Llame a la Coalition of OC Community Health Centers para encontrar un proveedor:
714-352-5990

Servicios de tratamiento o desintoxicación:

Llame a OC Links para encontrar un proveedor:
855-625-4657

Apoyo en persona (enfermeras/trabajadores sociales):

Llame para encontrar un proveedor:
714-834-7747

Apoyo entre pares de alguien en recuperación:

Llame al 877-910-WARM

Necesidades básicas:

Visite el OC Navigator en línea:
OCNavigator.org



Grupo de trabajo de apoyo familiar del condado de Orange

El consumo de Sustancias y el Embarazo



Tratamiento Funciona

Las enfermeras de salud pública (PHN), los trabajadores sociales (SW) y los trabajadores sanitarios comunitarios (CHW) están aquí para ayudar

¡Enfermeros de salud pública, trabajadores sociales y trabajadores comunitarios de la salud trabajan junto a usted para proporcionarle formación, herramientas y confianza para el éxito!

Las visitas en persona pueden realizarse en su casa o en otro lugar.

PHN, SW y CHW:

- Proporcionar apoyo prenatal y posparto a los padres
- Ayuda a reducir el estrés del embarazo y la maternidad
- Ayuda a mejorar la salud, el bienestar y la resistencia de la familia



Los proveedores de tratamiento actúan como sus defensores. Te defienden y te ayudan a prepararte para tu nuevo bebé. No forman parte del sistema de bienestar infantil.

Un proveedor de tratamiento trabajará contigo para crear el mejor plan de preparación para tu embarazo.

Encontrar apoyo y tratamiento para el consumo de sustancias es un **signo de fortaleza**. ¡Muchos programas te permiten llevar a tu hijo!



Un plan de Bienestar Familiar puede guiar Su Camino

El Family Wellness Plan (Plan de Bienestar Familiar) (también llamado Plan of Safe Care) (también llamado Plan de Cuidados Seguros) ayuda a las embarazadas y a los bebés a llevar un estilo de vida saludable, al tiempo que refuerza los lazos familiares. El Plan de Bienestar Familiar:

- Actúa como guía de recursos personales para usted y su familia
- Reconoce sus logros y puntos fuertes, al tiempo que identifica los aspectos que le preocupan.
- Proporciona una herramienta de planificación para ayudarle a organizar sus recursos y sistemas de apoyo

Quieres lo mejor para tu bebé. Nosotros podemos ayudarle.